



D.R.

**TAKAHASHI**

CIRUGÍA ORAL & MAXILOFACIAL



INDICACIONES **POST-OP**

# INDICACIONES A SEGUIR:



Usted acaba de ser sometido a un procedimiento de cirugía maxilofacial, por lo cual el manejo secundario en casa debe de llevarse a cabo de la siguiente manera para disminuir los riesgos a complicaciones.

## 1.- INMEDIATAS

- Mantener la gasa colocada en el sitio quirúrgico por un periodo de 40 min a partir de salir de la oficina del doctor. De esta manera se disminuye el riesgo de sangrado, y se asiste a la formación de coagulo primario para iniciar la cicatrización.
- Prohibido escupir durante a una semana, prohibido la succión de líquidos con popotes durante 1 semana.
- Colocar compresas frías en sitio de cirugía a partir de este momento durante 20 minutos y repetir cada hora durante 3 días.

## 2.- EN CASA

- Cambiar la gasa una sola vez a los 45 min de manera suave, sin realizar tallado del sitio.
- Continuar con compresas frías hasta el tercer día. Al iniciar el cuarto colocar compresas húmedas tibias en el sitio hasta completar 6 días.
- Prohibido realizar actividades deportivas de carácter físico moderado-intenso durante 7 días. En caso de necesitarse, solicitar previa autorización del médico.

## 3.- ALIMENTACIÓN

- Dieta líquida y licuada parcialmente fría el día de hoy. Evitar grasa e irritantes durante 5 días. En caso de dificultarse, con autorización del médico iniciar dieta polimérica por 2 días.
- Evitar alimentos de partículas pequeñas como semillas, ajonjolí, nueces etc.
- Se sugiere comer nieve fría sin grasas durante las primeras horas y el primer día ( a expensas del clima)
- Prohibido consumir bebidas alcohólicas y tabaco durante 1 semana a partir del procedimiento.





# LA EXPERIENCIA QUE CAMBIA TU VIDA

## 4.- CUIDADOS

- Utilizar cepillo dental de cerdas suaves y cabeza chica-mediana.
- Realizar cepillado dental habitual y normal en cavidad oral excepto en sitio quirúrgico.
- No tallar sitio y evitar tocar con la punta de los dedos.
- Utilizar pasta de dientes de elección. (evitar pastas con agentes blanqueadores)

## 5.- HIGIENE

- Durante las noches, dormir con una almohada doble.
- En caso de sangrado colocar gasas en el sitio operado y morder suavemente.
- Si se presenta dolor moderado a severo no modificar medicamentos, comunicarse con medico tratante 24 horas.
- En caso de complicaciones y/o dudas a la evolución, comunicarse con medico.

- Se recomienda el enjuague oral "BEXIDENT ENCIAS". Utilizar como el médico señale. (evitar realizar enjuagues de gran intensidad para evitar la pérdida del coagulo en el sitio)

- Evitar colutorios orales con contenido alcoholado.

## 6.- MEDICAMENTOS

- Seguir al pie de letra receta indicada por medico tratante.

Dr. Carlos Taitó Takahashi Aguilar  
Cirujano Maxilofacial.





D R .

**TAKAHASHI**

CIRUGÍA ORAL & MAXILOFACIAL



Tel. (33) 3640 3350 , Cel. (331) 046 1556  
contacto@takahashi.mx / [www.takahashi.mx](http://www.takahashi.mx)  
Av. Manuel Acuña 2942, Consultorio 9,  
Colonia Prados Providencia 44670 GDL, JAL

Cédula Profesional **6335726**  
Cédula Especialista **8644288**  
Registro Estatal **1413911ESIII**